**Режим дня в первой младшей группе**

|  |
| --- |
| **В дошкольном учреждении** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50 – 9.20 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.20 – 10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке | 10.15 – 10.30 |
| Прогулка | 10.30 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.30 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25 – 15.40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 15.40 – 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.10 |
| Чтение художественной литературы | 17.10 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,уход домой | 17.30 – 19.30 |